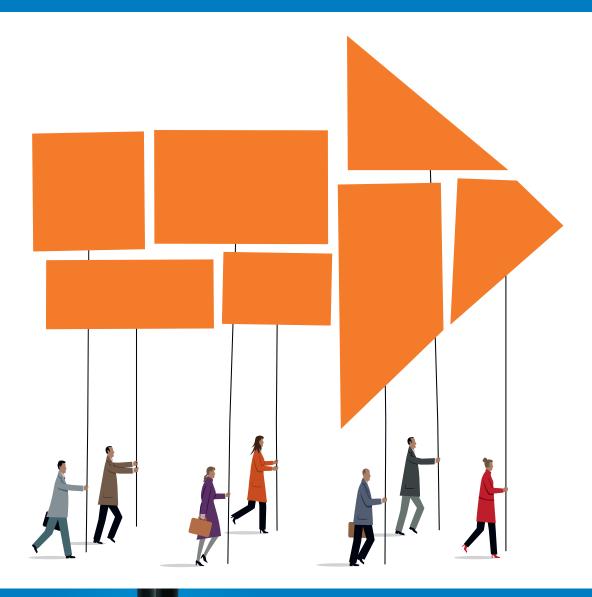




CONSEILS ET SUGGESTIONS POUR MOBILISER VOTRE ÉQUIPE





TOURISME LAVAL

Qui sommes-nous et quels services pouvons-nous vous offrir?

Tourisme Laval représente quelque 200 entreprises lavalloises reliées à l'industrie touristique. Chef de file d'une industrie en pleine expansion, Tourisme Laval contribue au développement de Laval comme destination touristique, assure le leadership sur le plan de l'accueil et de la promotion des attraits, et joue le rôle d'agent rassembleur auprès des membres et partenaires, dans une perspective de développement durable, et poursuit l'objectif de positionner Laval sur l'échiquier régional, national et international.

Les organisations peuvent faire appel gratuitement à notre expertise pour la planification de leur activité de consolidation d'équipe.

Simplifiez-vous la vie

Organisez votre activité de consolidation d'équipe à Laval.

Vous avez besoin d'aide pour démarrer votre projet? L'équipe de Tourisme Laval est là pour vous aider.

Appelez-nous au 450 682-5522 ou sans frais au 1 877 632-2453.

Nous pouvons vous faciliter la tâche.

TABLE DES MATIÈRES

CONSOLIDATION D'ÉQUIPE

POURQUOI CE GUIDE DE LA CONSOLIDATION D'ÉQUIPE?	3
QU'EST-CE QUE LA CONSOLIDATION D'ÉQUIPE?	
LA CONSOLIDATION D'ÉQUIPE, UN RÔLE STRATÉGIQUE GARANT DE RÉUSSITE	
LES QUATRE ÉTAPES	
Pour bien démarrer, il faut bien déterminer quels sont vos besoins	5
Choisir la bonne activité en fonction de vos enjeux et besoins	6
Après l'activité de consolidation d'équipe, maximisez les retombées	7
De retour au bureau, l'important sera de maintenir la communication	8
NOS PARTENAIRES	
Latulippe Centre du Team Building	. 12-13
SkyVenture	14
Cosmodôme	15
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles	16
Maeva Surf	17
L'Académie culinaire	
Cirque Éloize	19
BONIFIEZ VOTRE EXPÉRIENCE DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE	
Hébergement	20
Restauration	21
Transport	23
Plein d'autres choses pour lesquelles	23



CONSOLIDATION D'ÉQUIPE

POURQUOI CE GUIDE DE LA CONSOLIDATION D'ÉQUIPE?

De plus en plus d'organisations et d'entreprises de toutes tailles font appel à la technique de la consolidation d'équipe (team building en anglais) pour optimiser le rendement de leur personnel ou aider à la résolution de diverses problématiques.

Laval étant une destination d'affaires par excellence, les entreprises et attraits de la région offrent de nombreux produits et services conçus sur mesure pour ce segment de clientèle.

En soutien aux initiatives de ses membres, Tourisme Laval produit divers guides s'adressant aux organisations et aux entreprises, y compris ce guide de consolidation d'équipe, dont c'est la deuxième édition. L'équipe de Tourisme Laval, en collaboration avec plusieurs de ses membres, a révisé son guide et l'a enrichi de renseignements des plus utiles et de suggestions de nouvelles activités de consolidation d'équipe.

En parcourant les pages du présent guide, vous constaterez que Laval est un endroit idéal pour organiser votre prochaine activité de consolidation d'équipe. De plus, l'équipe de Tourisme Laval se fera un plaisir de vous simplifier la vie.

Certains membres de Tourisme Laval offrent des activités spécifiques à la consolidation d'équipe. Vous trouverez une description de l'offre de chaque entreprise plus loin dans le présent guide :

- LATULIPPE CENTRE DU TEAM BUILDING
- SKYVENTURE LAVAL-MONTRÉAL
- COSMODÔME
- PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES
- MAEVA SURF
- L'ACADÉMIE CULINAIRE
- CIRQUE ÉLOIZE

De plus, Laval compte de nombreux lieux, certains inédits d'autres plus traditionnels, qui peuvent vous accueillir. Rendez-vous à la section Bonifiez votre expérience de consolidation d'équipe du présent guide pour les découvrir et trouver des suggestions d'activités pour bien compléter votre expérience. Vous pouvez aussi consulter la fiche détaillée des établissements hôteliers de Laval au www.leSimplificateur.com ou plus facile encore, appeler les conseillers de Tourisme Laval.



Pour que votre activité de consolidation d'équipe ait un impact durable sur le rendement de vos équipes de travail, il est nécessaire de prendre le temps de bien planifier.

Assurez-vous, dès le départ, d'avoir une vision claire de l'objectif que vous visez.



La consolidation d'équipe vise à améliorer le fonctionnement d'une équipe afin d'améliorer le rendement du personnel et de permettre à l'organisation d'atteindre de meilleurs niveaux de performance dans son secteur d'activité.

Pour qu'un groupe de personnes travaillant ensemble « fonctionne », l'ingrédient premier est sans contredit un bon esprit d'équipe, ce qui signifie que chaque membre doit avoir le sentiment de faire partie d'un tout plus grand et plus fort que son apport individuel.

Créer l'esprit d'équipe représente un défi important pour les organisations, car un groupe de personnes réunies ne se comporte pas nécessairement comme une équipe. Pour former une équipe solide qui travaille ensemble vers l'atteinte d'un but commun, les membres doivent apprendre à se connaître, à s'entendre et à communiquer efficacement. Ils doivent aussi développer les habiletés nécessaires pour bâtir un bon esprit d'équipe. Ils y arriveront si tous les membres de l'équipe se font mutuellement confiance et acceptent les différences de chacun.

LA CONSOLIDATION D'ÉQUIPE, UN RÔLE STRATÉGIQUE GARANT DE RÉUSSITE

Par des activités ludiques et interactives, la consolidation peut jouer un rôle stratégique au sein de votre organisation. Les participants y apprennent, entre autres, à se connaître, se dépasser et collaborer en tirant profit des forces de chacun. Toutefois, il faut bien comprendre que la consolidation d'équipe est une activité stratégique du développement de toute organisation qui dépasse l'activité sociale. À partir d'une action à première vue sociale, la consolidation d'équipe contribuera à faire avancer votre organisation et répondra à différents enjeux.



CONCRÈTEMENT, VOICI DES EXEMPLES DE SITUATIONS AUXQUELLES LA CONSOLIDATION D'ÉQUIPE PEUT APPORTER UNE SOLUTION PAR UNE PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS STRATÉGIQUEMENT DIRIGÉES :

- Votre entreprise a connu une croissance rapide et vous devez intégrer à vos équipes de nouveaux employés et stimuler rapidement le sentiment d'appartenance.
- Votre organisation vit des changements importants qui causent des bouleversements parmi le personnel et vous devez renforcer le moral des troupes.
- Malgré tous vos efforts, un certain groupe d'employés n'adhèrent pas à la culture et aux valeurs de l'entreprise ou vous avez remarqué que des conflits personnels minent l'esprit d'équipe et nuisent au rendement.
- Tout allait bien jusqu'au moment où vous avez implanté un nouveau logiciel auquel plusieurs ont du mal à s'adapter, ce qui cause du stress et des frustrations.

LES QUATRE ÉTAPES

1

POUR BIEN DÉMARRER, IL FAUT BIEN DÉTERMINER QUELS SONT VOS BESOINS

Cette première étape est essentielle, car elle consiste à cerner vos besoins et vos attentes. Quelle est la problématique à laquelle vous faites face? Quels sont les défis à relever? Quels sont les résultats escomptés?

Cet exercice vous permettra d'avoir une vision claire de la situation et de choisir une activité de consolidation d'équipe qui correspond vraiment à vos besoins. Surtout, cette étape vous fera épargner temps et argent, d'où son importance.

POUR VOUS FACILITER LA VIE, L'ÉQUIPE DE TOURISME LAVAL VOUS SUGGÈRE DE RÉPONDRE À QUELQUES QUESTIONS QUI VOUS AIDERONT À DÉTERMINER VOS BESOINS :

- I. Pourquoi voulons-nous organiser une activité de consolidation d'équipe? Souhaitons-nous remédier à une situation en particulier? Laquelle?
- 2. Que se passe-t-il au sein de l'organisation qui nous fait croire qu'une telle activité est nécessaire?
- 3. Quels aspects du travail d'équipe pourrions-nous améliorer?
- 4. Quelles sont nos attentes? À l'issue de l'activité, quelles différences notables souhaitons-nous constater au sein du groupe?
- 5. Comment allons-nous mesurer le succès de l'activité?

Une fois que vous aurez fait cet exercice, vous pourrez prendre contact avec un expert en organisation d'activités de consolidation d'équipe. Vous trouverez à la section PARTENAIRES du présent guide des renseignements détaillés sur des membres de Tourisme Laval qui offrent ce service. Vous pourrez ainsi faire un choix judicieux et sélectionner l'activité qui réunit tous les éléments requis. Surtout, en faisant affaire avec ces professionnels, vous aurez l'assurance que l'activité se déroulera dans les règles de l'art, car venu le jour J, tout aura été prévu et pensé. Il ne vous restera qu'à en profiter! N'hésitez pas à faire appel à un expert en consolidation d'équipe. Son expertise vous facilitera les choses et vous permettra d'atteindre le but précis que vous vous êtes fixé.



2

CHOISIR LA BONNE ACTIVITÉ EN FONCTION DE VOS ENJEUX ET BESOINS

Maintenant que vous avez déterminé quels étaient vos enjeux et vos besoins, vous êtes en mesure de bien communiquer vos attentes à l'entreprise qui organisera votre activité. N'oubliez pas le plus important : le choix de l'activité sera tributaire des résultats escomptés. Les raisons sont nombreuses pour faire de la consolidation d'équipe :

- Intégrer rapidement un nouveau gestionnaire au sein d'une équipe ou assurer la cohésion au sein d'une équipe nouvellement formée.
- Aider de nouveaux employés à s'intégrer et à adhérer à la culture de l'entreprise.
- Apprendre à résoudre des problèmes et à relever des défis en équipe en explorant de nouvelles solutions et en développant sa créativité.
- Améliorer la communication et la collaboration.
- Rompre le cycle de l'ennui, motiver les équipes, établir des valeurs et buts communs.
- Aider les membres d'une équipe à accepter le changement.
- Résoudre des conflits, clarifier les tâches et maintenir le bon fonctionnement de l'équipe.
- Favoriser le leadership individuel pour que chacun prenne sa place au sein de l'équipe.
- Susciter l'appréciation mutuelle afin d'apprendre à tirer profit des différences de chacun.

Alors, quel type d'activité choisir? L'offre en activités de consolidation d'équipe étant en constante évolution et sans cesse grandissante, il est pratiquement impossible de toutes les répertorier. L'avantage est que vous avez l'embarras du choix et pouvez trouver une activité sur mesure en fonction de vos besoins et de votre budget. N'hésitez pas à demander à des spécialistes en consolidation d'équipe de vous proposer différentes activités. Cela vous permettra de sortir des sentiers battus. Vous gagnerez à surprendre votre équipe afin de susciter l'enthousiasme de chacun.

En guise d'illustration à notre propos, nos partenaires spécialisés en consolidation d'équipe pourront vous offrir une vaste gamme de produits de consolidation. Les membres de votre équipe pourraient ainsi devenir astronautes ou techniciens de la NASA, participer à une mission de sauvetage en environnement sauvage, faire l'expérience de la portion en chute libre d'un saut en parachute, développer la cohésion de groupe lors d'une prestation de percussion, explorer leurs habiletés en nature lors d'un rallye amphibie, monter un numéro de cirque, créer une chorale, participer à un combat des chefs lors d'une activité culinaire, relever des défis physiques lors d'un « boot camp » ou même participer à une expédition photo en hélicoptère. Ce ne sont là que quelques exemples de l'offre lavalloise en activités de consolidation d'équipe. Comme vous le voyez, les possibilités sont multiples.



Consultez la section « Bonifiez votre expérience de consolidation d'équipe »

Pour des renseignements sur les nombreuses possibilités que vous offrent le parc hôtelier, les restaurants et autres établissements lavallois pour compléter l'expérience de consolidation d'équipe.

APRÈS L'ACTIVITÉ DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE, MAXIMISEZ LES RETOMBÉES

PRÉVOYEZ UN MOMENT DE RÉTROACTION À LA FIN DE L'ACTIVITÉ

Une journée de consolidation d'équipe doit comprendre une activité au cours de laquelle des constats et des apprentissages collectifs et individuels pourront être faits. Il est important de prévoir du temps après l'activité pour échanger sur l'expérience de la journée et se demander comment celle-ci peut être transposée en milieu de travail. Ce moment de rétroaction devrait idéalement être animé par une personne extérieure au groupe possédant les compétences requises pour ce genre d'animation (un formateur qualifié ou un conseiller en ressources humaines, par exemple).

Ce retour sur l'activité permet de garder le cap sur l'objectif de la journée, de s'assurer que tous les participants ont la chance de contribuer à la discussion, de synthétiser leur expérience et de faire des liens avec le quotidien. Ce précieux échange donne également la possibilité aux participants d'émettre leurs opinions, de partager leurs réflexions, de tirer des leçons de leur expérience et si possible, de prendre des résolutions de groupe.

AVANT DE LES LAISSER REPARTIR À LA MAISON...

Ouestion de cimenter l'esprit d'équipe et de permettre aux participants de partager ce qu'ils ont vécu ensemble lors de la journée, terminer l'activité par un souper ou une animation de soirée peut être très agréable. C'est peut-être aussi l'occasion de parler des défis auxquels on fait face, des objectifs et de la vision de l'entreprise et de tracer la voie que l'on désire prendre avec l'équipe.

Si votre activité comporte un certain degré d'effort physique et que vous sortez au restaurant par la suite, prévoyez un endroit où les participants pourront prendre une douche et se changer. En réservant quelques chambres dans l'un des hôtels de la région, vous pourrez vous simplifier la vie à peu de frais. Ces mêmes chambres pourront être utilisées par la suite par les participants qui préféreront ne pas prendre le volant à la fin de la soirée.



Vous ne savez pas qui contacter pour démarrer votre activité?

Tourisme Laval peut vous guider vers de nombreuses ressources prêtes à vous aider. Il vous suffit de nous appeler au 450 682-5522 ou sans frais au 1 877 632-2453. Nous pouvons sûrement vous faciliter la tâche.

4

DE RETOUR AU BUREAU, L'IMPORTANT SERA DE MAINTENIR LA COMMUNICATION

Le but de la consolidation d'équipe est d'améliorer la cohésion au sein d'une équipe et d'apporter un changement durable dans le fonctionnement de votre organisation. En ce sens, l'activité de consolidation n'est qu'une étape de votre démarche d'amélioration. Ne vous limitez pas à cette journée. Poursuivez vos efforts à la suite de l'activité. Des actions simples mais efficaces vous permettront de prolonger l'impact de la journée et d'éviter que le train-train quotidien ne reprenne le dessus et que rien ne change.

SONDAGE

Dans un premier temps, les jours suivant l'activité de consolidation, récoltez les commentaires des participants au moyen d'une grille d'évaluation. Cette cueillette d'information sera des plus utiles aux organisateurs pour faire des constats, notamment les bons et moins bons coups, les choses à répéter absolument et les erreurs ou pièges à éviter. Votre prochaine activité en sera bonifiée.

Vous voulez connaître l'opinion des participants à la suite de votre événement? Ce sondage peut se faire en consultant les participants sur une base individuelle ou au moyen d'un sondage en ligne, par exemple Survey Monkey. Il existe plusieurs outils de sondage en ligne qui sont simples à utiliser et peu coûteux.

ACTIVITÉS DE SUIVI

Dans un second temps, réalisez des activités de suivi et d'implantation dans le milieu de travail, au cours des semaines, voire des mois à venir. Sinon, vous risquez de perdre la confiance des membres de votre équipe qui auront l'impression d'avoir perdu leur temps. À cet effet, demandez-vous de quoi l'organisation a besoin pour continuer dans la bonne direction. Il s'agit peut-être de réunions d'équipe ayant pour thème l'amélioration continue, d'encadrement ou de formation. Bref, la journée de consolidation d'équipe est un premier pas, mais il faut s'assurer au quotidien que les bienfaits de cette activité se font sentir sur le long terme.

COMMUNICATION

Pour une bonne cohésion d'équipe, bâtissez la confiance en passant du temps avec chacun des membres de votre équipe après l'activité de consolidation. Au-delà du sondage, cherchez à savoir de quelle façon cette journée a pu les aider à s'améliorer.



QUELQUES CONSEILS...



CHOISISSEZ LE BON MOMENT **POUR TENIR VOTRE ACTIVITÉ**

Déterminez quel moment de l'année serait le plus propice à l'organisation d'une activité de consolidation d'équipe, selon la saison ou les périodes moins achalandées en fonction de votre secteur d'activité. Aussi, assurez-vous que la date choisie n'entre pas en conflit avec d'autres activités, des vacances ou tout autre événement qui empêcheraient la participation de certains de vos employés.

DÉLÉGUEZ LA GESTION DE L'ACTIVITÉ À UNE PERSONNE **RESPONSABLE**

Désignez une personne responsable qui sera là pour veiller au bon déroulement de l'activité, répondre aux interrogations des participants et prendre des décisions en cas de pépins.

CIBLEZ LES PARTICIPANTS

Déterminez qui et combien de personnes participeront à l'activité. Les patrons et la haute direction devraient-ils y participer? Le message doit être clair : la participation de toutes les personnes convoquées est essentielle à la réussite de l'expérience.

FACILITEZ LA VIE DES PARTICIPANTS À L'ACTIVITÉ

Pensez aux diverses contraintes et considérations qui pourraient avoir une incidence sur la participation ou le déroulement de votre activité. Entre autres, la dispersion géographique des participants peut avoir un impact sur la réussite d'un tel événement. Si des participants habitent à plus de 20 km du site de l'activité, vous auriez avantage à ce qu'ils arrivent la veille pour s'éviter le stress et les retards causés par l'heure de pointe. Idéalement, regroupez-les tous au même endroit pour favoriser des rencontres informelles le soir d'avant afin de minimiser les pertes de temps.

L'INVITATION À L'ÉVÉNEMENT, **UNE ÉTAPE IMPORTANTE**

Lancez vos invitations au moins un mois avant la tenue de l'événement, puis envoyez un rappel quelques jours avant et enfin. la veille de l'activité. Dans l'invitation, donnez tous les détails concernant le lieu d'hébergement, le transport, les repas, l'horaire (début et fin de l'activité), la tenue vestimentaire requise, etc. Mentionnez qui sera présent et surtout, spécifiez l'objectif ou le contexte de l'activité.

Votre activité est-elle admissible à la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre?

Si votre activité est animée par un formateur agréé par Emploi-Québec et qu'elle vise le développement des ressources, elle pourrait être admissible en vertu de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre. Pour accéder à la liste des formateurs agréés et des dépenses admissibles, consultez le site d'Emploi-Québec: www.emploiquebec.net.

NOS SERVICES

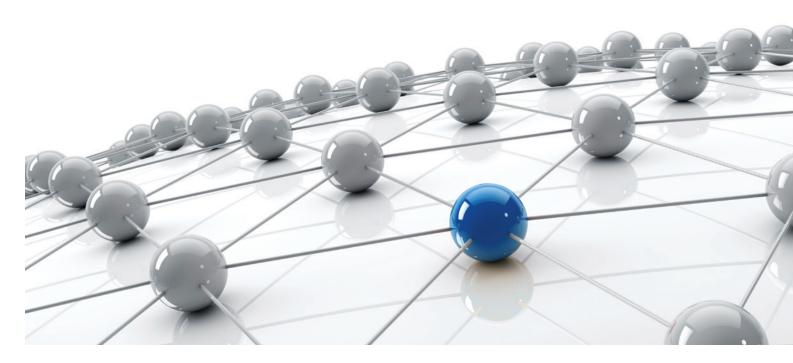
L'équipe de Tourisme Laval vous offre pour vous appuyer dans l'organisation de votre activité de consolidation d'équipe :

- Appels de soumissions auprès des entreprises et attraits offrant des activités de consolidation d'équipe.
- Appels de soumissions auprès des hôtels et lieux inédits pour vivre votre expérience de consolidation d'équipe.
- Appels de soumissions auprès des restaurants, transporteurs, attraits et fournisseurs divers. Nous pouvons, entre autres, vous donner des idées d'activités complémentaires à l'expérience de consolidation d'équipe, comme un rallye gourmand ou une dégustation de vins dans un authentique château.
- Des cahiers de candidature présentant toutes les possibilités de Laval, selon vos exigences.
- Des visites d'hôtels et de sites divers ou rencontres avec des fournisseurs avant votre activité. Nous vous offrons en ce sens un service d'accompagnement.
- Des outils promotionnels (carte géographique, présentation PowerPoint sur la destination de Laval, guides touristiques, etc.) ainsi que des suggestions de produits régionaux, par exemple pour offrir un cadeau souvenir à vos employés pour souligner leur participation à l'activité de consolidation d'équipe.

Un outil simple et très utile pour aider à amorcer la démarche de consolidation d'équipe

Vous trouverez à la page 11 du présent guide un outil de planification très utile qui vous permettra de bien cerner vos besoins au moment d'entreprendre votre démarche de consolidation d'équipe.

Remplissez ce court questionnaire et faites-le parvenir à Tourisme Laval. Il nous permettra de vous conseiller en fonction de vos attentes.



QUESTIONNAIRE

pour vous aider à planifier votre activité de consolidation d'équipe

Votre entreprise	e : Votre secteur d'activité :
Personne-resso	ource : Téléphone :
Courriel:	
Pour quelle rais	son souhaitez-vous organiser une activité de consolidation d'équipe? (Voir page 6)
Date envisagée	: Durée de l'activité : ☐ Demi-journée ☐ Journée complète
Les participants	s à l'activité :
Nombre :	Pourcentage hommes/femmes :
Provenance :	☐ Région immédiate (moins de 20 km) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Avez-vous déjà	organisé une activité de consolidation d'équipe au cours des dernières années? Si oui, laquelle?
Avez-vous une	préférence quant au type d'activité?
☐ Musical	☐ Artistique ☐ Aventure ☐ Scientifique ☐ Plein air ☐ Autre :
Avez-vous une	préférence de lieu pour votre activité? Si oui :
□ Hôtel	☐ Salle de réception ☐ Endroit non conventionnel
Avez-vous beso	oin d'hébergement? Si oui :
Nombre de cha	ambres : Type de réservation : □ Individuelle □ Liste d'hébergement
Avez-vous beso	oin de transport? Si oui, précisez :
Avez-vous beso	oin de nourriture et breuvages?
☐ Petit déjeune	er □ Pause en matinée □ Lunch ou boîte à lunch □ Pause en après-midi □ Cocktail □ Souper
Horaire prélimi	inaire :
Heure d'arrivée	e des organisateurs : Heure d'arrivée des participants :
Heure de fin de	e l'activité :
Budget prévu :	\$ Je désire obtenir des soumissions : \(\subseteq \text{Oui} \subseteq \text{Non} \)
Date à laquelle	vous souhaitez recevoir les soumissions :
•	ce questionnaire à consolidationdequipe@tourismelaval.com ou par télécopieur au 450 682-7304.
	ra de vous conseiller en fonction de vos attentes.

NOS PARTENAIRES

LATULIPPE Centre du Team Building

Dans les affaires depuis 15 ans, Latulippe Centre du Team Building est devenu un chef de file en consolidation d'équipe sur le marché du Québec. Latulippe Centre du Team Building a développé au fil des ans une offre comprenant une trentaine d'activités des plus diversifiées et constamment renouvelées, ce qui lui permet d'adapter chaque session de consolidation d'équipe aux besoins précis de ses clients. Voici quelques exemples de récents ajouts à l'offre d'activités de consolidation d'équipe :



Atteindre la performance en équipe avec une approche différente

Il s'agit d'une formation expérientielle spécialement conçue pour atteindre la performance en équipe. Elle s'attaque principalement aux problèmes de cohésion d'équipe. L'adaptation au changement, la recherche de pistes de solution, le développement des comportements, l'engagement ainsi que la motivation des participants sont au cœur de cette formule innovatrice et stratégique. Les apprentissages sont définis selon les objectifs organisationnels de l'entreprise.



S'entraîner à s'entraider

Activité spécialement conçue renforcer la coopération et la cohésion d'équipe. Apprenez à mieux vous connaître le long du parcours et des défis physiques stimulants. La stratégie et la persévérance sont les atouts mis en valeur. Boot Camp : une expérience collective mémorable et d'une grande efficacité pour accroître l'engagement et le sentiment d'appartenance à une équipe.

EXPÉDITION PHOTO EN HÉLICOPTÈRE

Les participants sont divisés pour former des équipes de trois personnes par hélicoptère. Leur mission sera de repérer, du haut des airs, des endroits précis et de les prendre en photo. Avant le décollage, ils doivent préparer judicieusement leur plan de vol et le remettre au pilote. Un instructeur qualifié donnera au préalable à tous les participants un cours de navigation préparatoire. Cette activité met à profit les habiletés sur le plan de la gestion du temps ainsi que les aptitudes communicationnelles et bien sûr, l'esprit d'équipe.

MISSION SAUVETAGE

Faire du changement un allié

Un déraillement de train dans les hautes montagnes sauvages vient de se produire. Vous avez réussi à sortir du train et vous constatez que personne n'est sérieusement blessé. Cependant, aucun signe de civilisation à l'horizon. Montagnes et végétation sont à perte de vue. Vous êtes en situation de survie et vous devez fabriquer une embarcation mobile qui vous permettra d'aller chercher du secours. Une mission de sauvetage qui sollicitera la coopération, le respect et une saine communication.





Latulippe offre une trentaine d'activités des plus diversifiées et constamment renouvelées

PERCUSSION URBAINE

Atteindre un objectif durable, sur des rythmes « écoresponsables »

Cette activité innovatrice et riche en émotions est 100 % écoresponsable! Elle permet de découvrir l'importance de bâtir et maintenir des relations à long terme afin d'atteindre, en équipe, des résultats durables. À l'aide de divers objets recyclables tels des poubelles, couvercles, bacs de plastique, boîtes de conserve et autres, les participants doivent réaliser un spectacle musical interactif. Cette activité est conçue pour explorer la créativité des participants, encourager la communication et favoriser l'ouverture d'esprit, dans une atmosphère de pur plaisir.

SESSION DE SONO-TUBES

Activité par excellence pour véhiculer vos valeurs d'entreprise

Cette activité enlevante et innovatrice est parfaite pour mettre en relief les valeurs essentielles à toute équipe de travail, soit l'esprit collaboratif, l'écoute mutuelle, la responsabilisation et surtout, le plaisir de travailler ensemble. Les sonotubes musicaux sont des instruments de percussion faits de plastique résistant, de différentes grandeurs et couleurs vives. Lorsqu'on les frappe avec la paume de la main, ils émettent une note précise de la gamme mélodique.



Ces activités sont admissibles au programme de développement de la main-d'œuvre et Latulippe Centre du Team Building est accrédité comme formateur dans le cadre de la mesure de crédit d'impôt remboursable à la formation.



SKYVENTURE LAVAL-MONTRÉAL

SkyVenture Laval-Montréal est un concept avant-gardiste qui permet de vivre l'expérience de la chute libre du saut en parachute, en toute sécurité, à l'intérieur. SkyVenture Laval-Montréal est également un centre d'entraînement reconnu par les équipes de compétition en parachutisme de calibre mondial. De fait, l'équipe nationale canadienne « Évolution », qui est classée quatrième au monde dans deux disciplines, s'y entraîne régulièrement.

SkyVenture propose une activité de consolidation d'équipe hors du commun conçue pour mieux comprendre la personnalité de vos employés et gérer avec plus d'efficacité la dynamique qui existe au sein de vos groupes de travail.

Cette activité basée sur la théorie des personnalités a pour objectif d'assurer une meilleure intégration au sein de l'équipe et de favoriser la collaboration en tenant compte des traits de personnalité individuels et de faire en sorte que chacun travaille en équipe à sa façon. Cette approche a fait ses preuves sur le plan de la cohésion et de la productivité, sans compter qu'elle se révèle un excellent outil pour éviter ou résoudre rapidement les conflits.

Au cours de l'activité, quatre types de personnalité (les types sanguin, colérique, flegmatique et mélancolique) sont dévoilés à l'aide d'un questionnaire et examinés au cours de la journée. L'activité comprend deux sessions de vols dans la soufflerie de SkyVenture, un simulateur de chute libre qui permet de vivre la sensation d'un saut en parachute en toute sécurité.

La première session est une sorte de « laboratoire d'observation » des personnalités. Toutefois, pour la seconde, des équipes comptant des personnes de tous tempéraments sont formées afin de tester les interactions. Chaque groupe peut participer en rotation au cours de la journée.

S'envoler dans un simulateur de chute libre... pour mieux comprendre la dynamique d'équipe!







COSMODÔME

Le programme de consolidation d'équipe « Équipage en mission » permet de tisser des liens, de développer les habiletés communicationnelles et d'apprendre à travailler avec efficacité, même en situation de stress. Cette expérience met en lumière l'importance de développer l'esprit d'équipe, de coopérer et d'exploiter les compétences de chacun pour atteindre un but commun, le tout dans un contexte unique dont tous les participants se souviendront longtemps!

Pour une expérience unique avec vos collègues, vivez les défis rencontrés par un astronaute lors d'une mission spatiale, participez à un sauvetage dans l'espace ou construisez ensemble une structure spatiale. Quelle que soit l'activité choisie, trois mots d'ordre prévaudront : coopérer, communiquer et gérer le stress.

MISSION SPATIALE

Votre équipe prendra part à une mission spatiale qui fera en sorte de bousculer les hiérarchies. Les membres de votre groupe, sans égard à leur hiérarchie dans votre organisation, seront attitrés à la navette spatiale ou à la tour de contrôle. En respectant l'organigramme spécifique à la mission, tous devront travailler conjointement à résoudre des problèmes techniques afin de compléter la mission avec succès.

GRAVIT'ŒUF

Une équipe d'ingénieurs doit concevoir et construire une capsule spatiale afin de ramener sain et sauf un « œuftronaute » qui s'est perdu dans l'espace. Si l'œuf ne craque pas à la suite d'une chute d'une hauteur de trois étages, la mission est réussie. Cette activité est excellente pour mettre à profit le sens de la coopération et apprendre à bien gérer son stress.

DÉFI STRUCTURE SPATIALE

Les participants doivent concevoir et construire à partir de différents matériaux une structure qui devra supporter le poids le plus élevé possible. L'expérience est suivie d'un test des structures qui permet d'évaluer l'ingénieux travail de chacune des équipes. Voilà une activité parfaite pour développer les habiletés communicationnelles, la cohésion ainsi que le sens de l'innovation et de la créativité au sein d'une équipe.

Le Cosmodôme offre également la possibilité de louer diverses salles pour vos rencontres d'affaires, conférences, colloques, cocktails dînatoires ou autres afin de compléter votre journée d'activités. De plus, le programme peut s'accompagner d'un rallye ou d'une visite guidée ou libre de la Cité de l'astronautique.

Une mission spatiale virtuelle, une excellente activité pour renforcer l'esprit d'équipe







PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES

Le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles offre un véritable paysage de bayous regroupant un ensemble de milieux naturels composés de plans d'eau, d'îles, de marais en fleurs, de marécages et de berges, qui sont animés et gérés par l'organisme Éco-Nature. Le parc détient d'ailleurs le statut de refuge faunique.

En entraînant les participants dans un véritable labyrinthe de marais et de verdure, le rallye amphibie leur fait explorer les mille et une facettes de la rivière et des îles tout en mettant à l'épreuve leur esprit d'équipe, leurs habiletés communicationnelles ainsi que leur sens de l'observation. Chaque équipage de dix personnes devra amasser un maximum de balises et répondre aux diverses questions sur les sites d'intérêt écologique, historique ou archéologique.

Les départs seront chronométrés et s'effectueront une embarcation à la fois. Une course à l'aventure... et contre la montre qui vous en fera voir de toutes les couleurs! En équipe, dans un esprit de coopération, mais en compétition avec les autres rabaskas, les participants sont invités à :

- développer des stratégies de course à l'aide d'une carte de la rivière
- tracer leur parcours
- s'orienter en milieu terrestre sur les îles pour découvrir les balises
- remplir la feuille de réponses
- compiler les résultats

L'activité se déroule en compagnie d'un naturaliste qui guidera les stratégies des équipes tout en leur faisant découvrir les multiples facettes de cette oasis naturelle en milieu urbain. Chose certaine, la plupart des participants à une activité de consolidation d'équipe souhaitent revenir au parc pour poursuivre leur exploration de l'environnement enchanteur de ses îles et de la rivière.



© S. Majeau

Le rallye amphibie, une aventure dans les îles!



MAEVA SURF

Si vous êtes à la recherche d'une activité innovatrice afin de solidifier les liens entre les membres de votre équipe, Maeva Surf est l'endroit idéal. Osez le changement et venez vivre la nouvelle activité de l'heure dans un site unique au Canada, le surf intérieur, sous la supervision de professionnels dynamiques.

La puissante vague de Maeva Surf offre la possibilité de pratiquer deux nouveaux sports, soit le *flowboard* ou encore la formule couché sur planche, le *bodyboard*. Ceux-ci procurent des sensations palpitantes en matière de glisse, assurant des heures de plaisir mémorable et un dépassement de soi incomparable.

Maeva Surf est en mesure de proposer une activité adaptée à votre entreprise. Il suffit d'identifier préalablement l'objectif d'équipe et de bien le véhiculer tout au long de l'activité auprès de vos employés.

Dans un premier temps, les participants auront droit à une séance théorique sur les principes de base du *bodyboard* et du *flowboard*. Ce sont des sports qui combinent la fluidité du surf, les figures du *skateboard* et le plaisir de glisse de la planche à neige.

Un jeu d'équipe doit ensuite être sélectionné selon l'objectif (miroir, ballon, téléphone) afin d'optimiser les communications d'équipe tout en se familiarisant avec les techniques du sport. Chacun pourra tester ses habiletés sur le *flowboard*, une belle façon de se dépasser et tenter d'épater ses collègues. Imaginez la fierté du participant qui aura relever le défi en acceptant de sortir de sa zone de confort! Une attitude positive à encourager en milieu de travail.

Pour conclure l'activité agréablement et faire un retour sur les expériences, un lunch peut être servi sur place, puisque Maeva Surf offre le service de traiteur. Il est également possible de faire une présentation audiovisuelle, dans un environnement non traditionnel, original et propice au dépassement de soi.

Êtes-vous prêts à venir dompter la vague et surprendre votre équipe?







Développer la cohésion d'équipe tout en cuisinant



L'ACADÉMIE CULINAIRE

L'Académie culinaire, tout récemment installée à Laval dans les magnifiques cuisines modernes de Meubles JC Perreault, offre un programme d'ateliers et de cours de cuisine des plus variés. Depuis plus de 18 ans, environ 250 entreprises profitent annuellement des programmes pour entreprises de l'Académie, dont le concept original du combat des chefs, une activité de consolidation d'équipe conçue spécialement pour développer la communication et la cohésion au sein des équipes de travail.

Cet atelier de cohésion d'équipe vise à faire découvrir les ingrédients clés du succès au cours de différentes activités culinaires structurées. Réussir en équipe, c'est partager le leadership, les responsabilités, mais c'est aussi partager les résultats. Venez découvrir les ingrédients clés des équipes performantes en participant à notre atelier culinaire.

Dans toute organisation, tous doivent mettre la main à la pâte et ajouter dans la « marmite » les ingrédients de la recette gagnante. L'atelier culinaire a pour objectif d'apprendre à votre équipe que pour réussir, il faut savoir utiliser les ressources disponibles, tirer profit des talents de chacun, savoir échanger avec les autres afin de bien saisir l'importance de la communication dans le travail d'équipe.

Au cours de l'atelier, les participants reçoivent une formation sommaire en cuisine et doivent mettre en application les notions apprises. Chacun doit mettre la main à la pâte afin de préparer un repas qui aura été réalisé en petites équipes. À titre d'exemple, un des ateliers consiste à la préparation d'un mets à partir de différentes énigmes. Et bien sûr, à la fin de l'atelier, tous dégustent ensemble le repas ainsi préparé!

De plus, l'activité est admissible au programme de développement de la main-d'œuvre et les formateurs sont accrédités dans le cadre de la mesure de crédit d'impôt remboursable à la formation.



CIRQUE ÉLOIZE

Au cœur du renouvellement des arts du cirque depuis 1993, le Cirque Éloize crée des spectacles touchants et empreints de poésie, qui lui ont permis de se hisser parmi les chefs de file du cirque contemporain. Avec dix productions originales à son actif, le Cirque Éloize a présenté près de 4 000 représentations dans plus de 440 villes et 40 pays. Outre ses spectacles de tournée, le Cirque Éloize développe des concepts personnalisés pour des événements spéciaux d'envergure internationale. À ce jour, le Cirque Éloize a réalisé plus de I 300 événements.

Le Cirque Éloize propose des ateliers qui feront vivre aux participants toute la magie et l'excitation du cirque. L'activité est planifiée et structurée en fonction de vos besoins. Ce concept clé en main comprend le matériel de cirque nécessaire aux ateliers et la coordination complète de l'événement.

Surtout, l'atelier de cirque peut être adapté à tous les types de groupes, pour tous les groupes d'âge et se tenir à un endroit de votre choix. Pas besoin d'être contorsionniste ni athlète pour participer aux ateliers. Les artistes du Cirque Éloize, des professionnels de renommée mondiale, se feront un plaisir de vous faire découvrir différentes disciplines de cirque et vous aideront à devenir l'artiste du jour. Vous pourrez jongler, marcher sur un fil de fer, grimper au mât chinois et même sauter sur le trampoline!

Les participants à ces ateliers sont entraînés dans un univers totalement hors de leur zone de confort, ce qui leur permet d'explorer de nouvelles avenues de leur personnalité et de passer une journée remplie de plaisir à se découvrir de nouvelles aptitudes, à partager leurs efforts, à faire confiance aux autres et à encourager les exploits acrobatiques de tous. Voilà un atelier qui renforcera assurément l'esprit d'équipe et fera vivre aux participants une expérience inoubliable.

Pour souligner les efforts de votre équipe lors de cette activité, les événements spéciaux du Cirque Éloize vous proposent aussi un service de traiteur et de bar pour une bouchée et un cocktail bien mérités.

Vous recherchez une activité physique de consolidation d'équipe hors du commun? Tentez l'expérience du cirque!







BONIFIEZ VOTRE EXPÉRIENCE DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE



Hôtel Sheraton Laval

www.sheraton.com/laval 450 687-2440

Hilton Montréal / Laval

www.hilton.com 450 682-2225

Holiday Inn Laval Montréal

www.hilaval.com 450 682-9000

Le St-Martin Hôtel & Suites

www.lestmartin.com 450 902-3000

Hampton Inn & Suites

www.hamptoninn.com 450 687-0010

Best Western Plus Laval-Montréal

www.bestwesternlavalhotel.com 450 681-9000

Quality Suites Laval

www.choicehotels.ca/cn332 450 686-6777

Comfort Inn Laval

www.choicehotels.ca/cn331 450 686-0600

HÉBERGEMENT

Dans le cadre d'une activité de consolidation d'équipe, plusieurs raisons peuvent motiver la réservation d'un hôtel. Vous voudrez peut-être accommoder les employés qui viennent de l'extérieur, regrouper votre personnel la veille de l'activité pour briser la glace et amorcer la journée plus tôt le lendemain, permettre aux gens de prendre une douche après une activité physique et de se changer avant d'aller souper ou encore, éviter un retour périlleux à la maison après avoir consommé de l'alcool.

Selon l'activité choisie, votre hôtel peut devenir le lieu même de votre activité de consolidation d'équipe ou le camp de base de votre groupe entre les différentes activités prévues au programme de la journée.

Après un petit déjeuner au restaurant de l'hôtel, vous pourrez amorcer votre journée dans l'une des salles de réunion qui sera mise à votre disposition pour donner les objectifs de la rencontre. les attentes et les instructions.

De retour après votre activité, vous aurez ensuite le loisir de relaxer, de vous rafraîchir et de vous changer. En fonction de ce que vous désirez et du nombre de participants, plusieurs hôtels offrent à même leur établissement un service de restauration ou un service de traiteur. C'est peut-être l'occasion d'y faire de l'animation, de présenter un spectacle d'humour, de magie ou de musique et à la fin du repas, de transformer la salle en plancher de danse! Le lendemain matin, vous profiterez d'un petit déjeuner tout le monde ensemble.

À Laval, vous avez l'assurance de trouver un hôtel selon vos critères et votre budget. Consultez la fiche détaillée des établissements hôteliers de Laval au www.leSimplificateur.com.



RESTAURATION

COURONNEZ LE TOUT EN PASSANT UNE SOIRÉE MÉMORABLE ENSEMBLE

Pour terminer la journée en beauté, quoi de mieux que de partager un bon repas ensemble et d'échanger sur l'expérience que l'on vient de vivre! Après tout, une activité de consolidation d'équipe est un moment privilégié qui permet aux membres de l'équipe de se retrouver ensemble dans un contexte de convivialité et de proximité.

De multiples possibilités s'offrent à vous. Des restaurants très décontractés aux établissements de haute gastronomie, une foule de tables des plus sympathiques sont prêtes à vous accueillir. Plus d'une vingtaine de restaurants disposent de salles privées pour recevoir des groupes.

Un souper au restaurant est idéal pour faire un retour sur l'activité de consolidation, tout en gardant le monde uni. Certaines salles privées des restaurants sont équipées de systèmes audiovisuels de pointe qui permettent de faire une présentation animée ou de visionner les scènes mettant en vedette vos employés en pleine action pendant l'activité de la journée. Votre repas peut également se transformer en une activité de consolidation d'équipe en soi. D'ailleurs, Laval offre plusieurs expériences gourmandes qui permettront aux membres de votre équipe de partager des moments inoubliables. En voici quelques exemples :

RALLYE GOURMAND DU VIEUX-SAINTE-ROSE

Trois restaurateurs du Vieux-Sainte-Rose – Les Menus-Plaisirs Restaurant-Auberge, Restaurant Amato et La Vieille Banque – s'unissent pour vous offrir un repas progressif de trois services avec vins d'accompagnement. Au cours de ce rallye gourmand, les chefs rivalisent d'originalité et de créativité pour préparer d'authentiques bonheurs gourmands, chacun des services étant offert en alternance par un restaurateur différent. Voilà une merveilleuse façon de vous regrouper après une journée de consolidation d'équipe tout en découvrant une variété d'arômes et de saveurs.

RALLYE GOURMAND CENTROPOLIS

Découvrez les délicieuses tables de Centropolis, le quartier le plus branché de Laval. Organisez un repas progressif, dans certains des restaurants de Centropolis où il y a de tout pour tous les goûts : cuisine française, méditerranéenne, libanaise ou de type grilladerie.





AUTRES SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS



SOIRÉE VIE DE CHÂTEAU

Offrez à votre équipe l'expérience d'un cocktail dînatoire au Château Taillefer Lafon, le seul vignoble au Québec autorisé à porter l'appellation Château. Visitez les vignes et la cave pour voir comment se fait le vin. Plusieurs des vins produits au Château ont remporté de nombreux prix.

SOIRÉE DÉGUSTATION **DE VINS**

Quelques restaurateurs, y compris Les Menus-Plaisirs Restaurant-Auberge (qui, en passant, possède l'une des plus belles caves au Québec), permettent à des groupes de se réunir pour une dégustation de vins en compagnie d'un sommelier.

DÉTENTE MUSICALE

Certains restaurants proposent des chanteurs, des chansonniers et des groupes de musique de tous genres, du classique au jazz, en passant par différentes rétrospectives rock. Voilà une excellente façon de conclure une journée de consolidation d'équipe dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

SOIRÉE SPECTACLE

La Salle André-Mathieu offre un programme de spectacles de tous genres, des prestations musicales d'artistes d'ici et d'ailleurs, des spectacles d'humoristes, des pièces de théâtre et des concerts de l'Orchestre symphonique de Laval. La salle offre la possibilité de réserver pour des groupes.





TRANSPORT

FACILITEZ VOS DÉPLACEMENTS

Se rendre à Laval et y circuler est facile. Outre son réseau routier bien développé, Laval regroupe de nombreux partenaires pour vous véhiculer en toute tranquillité, du transport en commun aux luxueuses limousines, en passant par les autocars de grand confort. Votre groupe peut aussi être pris en charge par un autocar de la région pour vous conduire aux différentes étapes de votre activité. S'il vous faut transporter du matériel pour assurer le déroulement de votre activité, plusieurs entreprises de location de camions offrent leurs services sur le territoire.



PLEIN D'AUTRES CHOSES POUR LESQUELLES NOUS POUVONS VOUS SIMPLIFIER LA VIE...

Que vous soyez à la recherche d'animateurs, d'équipements audiovisuels, d'objets promotionnels, de vêtements thématisés pour l'occasion (t-shirts, casquettes, etc.) ou de trophées de reconnaissance, consultez le www.leSimplificateur.com pour accéder à la liste de tous nos partenaires. Dans la section Boîte à outils, vous trouverez toutes les possibilités visant à vous simplifier la vie!

Tourisme Laval offre un éventail de solutions clés en main d'aide à la planification et à la promotion d'événements, congrès et réunions. Le microsite www.leSimplificateur.com comprend, entre autres, une boîte à outils constituée d'une quinzaine d'éléments clés pour organiser un événement.

Parmi ces outils, on retrouve les fiches techniques des lieux de congrès et des établissements hôteliers, des cartes et itinéraires, une liste de fournisseurs ainsi qu'une section « Écocongrès », qui comprend un guide pour l'organisation d'un événement écoresponsable.

Vous savez maintenant à quel point il peut être facile d'organiser votre prochaine activité de consolidation d'équipe à Laval!

N'hésitez pas à faire appel à Tourisme Laval et à ses partenaires pour assurer le succès de votre événement.

Il vous suffit de nous appeler au 450 682-5522 ou sans frais au I 877 632 2453, ou de remplir le questionnaire que vous trouverez à la page II pour nous faire part de vos besoins spécifiques.

PLEIN D'IDÉES ET DE CONSEILS PRATIQUES

TÉLÉCHARGEZ NOS GUIDES PRATIQUES ET GRATUITS

Profitez de conseils sur une foule de sujets comme l'organisation d'une réunion ou un congrès et l'organisation d'un événement vert pour de nombreux conseils sur des sujets qui vous intéressent.

Visitez le www.leSimplificateur.com/guides





Plein d'affaires à faire





480, promenade du Centropolis, Laval (Québec) H7T 3C2 Tél.: 450 682-5522 | 877 632-2453 www.tourismelaval.com